

تعریق شبانه

توسط: تیم پزشکان متخصص و فوق تخصص زوپ

تعریف

تعریق شبانه به معنی عرق کردن در شب بوده که لباس خواب یا تخت خواب شما را خیس می کند و یک علت اساسی دارد. ممکن است به خاطر تعریق زیاد گاه و بی گاه از خواب بیدار شوید به خصوص اگر پتوی زیادی روی خود بکشید و یا اتاق خوابتان خیلی گرم باشد، این نوع تعریق را تعریق شبانه نمی گویند و معمولاً با اینکه ناراحتی ایجاد می کند، ولی نشانه ی بیماری نیست.

علل

داروهایی که موجب تعریق شبانه می شوند

تعریق شبانه می تواند از عوارض جانبی برخی داروها باشد مثل:

- داروهای ضد افسردگی
- داروهای تنظیم کننده هورمون (هورمون درمانی)
- داروهای کاهش قند خون (عوامل هیپوگلیسمیک)

اختلالات پزشکی نیز موجب تعریق شبانه می شود

بیماری ها و حالاتی که منجر به تعریق شبانه می شوند عبارتند از:

- استرس
- اختلال اعصاب ارادی (آسیب وارده به اعصاب خودکار)
- بروسلوز (نوعی عفونت باکتریایی)
- سندرم کارسینوئید (سندروم ناشی از نوع خاصی از تومور سرطانی)
- اندوکاردیت (عفونت غشاء قلب)
- AIDS/HIV
- لنفوم هوچکین (Hodgkin's lymphoma)
- پرکاری تیروئید
- سرطان خون
- یائسگی
- میلوفیروز (اختلال مغز استخوانی)
- لنفوم غیرهوچکین (Non-Hodgkin's lymphoma)
- استئومیلیت (نوعی عفونت استخوانی)
- فئوکروموسیتوم (یک تومور نادر غده آدرنال)
- تورم پیوژنیک (پر شدن حفره به دلیل یک عفونت)
- اختلالات خواب (مثل آپنه مسدود کننده در خواب)
- سیرنگومیلی (پر شدن کیسه (سیست) در ستون فقرات)
- سل

زمان مراجعه به پزشک

با مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید

- تعریق به شکلی منظم رخ می دهد

- خوابتان را مختل می کند
- با علائم دیگری نظیر تب یا کاهش وزن بی دلیل همراه است